



Gert Kraft
P H O T O G R A P H Y

18. November 2023 „Die Verbindung zum Boden ist nicht nur das Bedürfnis nach Stabilität“

Obwohl wir unseren Körper vom ersten Tag auf Erden nutzen, sind wir uns kaum bewusst, dass jeder einzelne von uns ein Wunder der Natur ist. Die Anpassungsfähigkeit an unser Umfeld und unser riesiges Potential an Abwehrkräften, geben uns die Möglichkeit während vielen Jahren täglich von A nach B zu gehen. Bewegung, solange sie nicht eingeschränkt ist, wird von uns oft nicht bewusst erlebt. Barfuss über die Wiesen zu streifen, ist für uns eine wunderbare Art zu spüren, dass alles miteinander verbunden ist. Unsere Füße sind unsere Botschafter auf unseren endlosen Wegen und sorgen dafür, dass sich unser ganzer Körper auf die unterschiedlichsten Situationen einstellen kann. Heute sind wir nur noch selten barfuss unterwegs und wenn wir uns auf die Reise machen, sind unsere Füße mehrheitlich gut verpackt. Unseren Füßen ein Geschenk zu bereiten und sie mit natürlichen Materialien zu umwickeln, die ihnen ein hohes Mass an Kontakt zum Boden erlauben, ist eigentlich das Mindeste. Wenn Boots zusätzlich von Künstlern optisch perfekt gestaltet werden, wirkt das wie ein kraftvolles Feuerwerk auf unsere Sinne. Bequeme Boots werden nur noch dann ausgezogen, wenn der Stillstand bewusst genossen werden soll.