



29. Oktober 2023 „Jede Zeitepoche hat ihre eigenen Perspektiven“

Unser Leben ist eine Reise durch ständig wechselnde Szenerien und für alle wichtigen Entwicklungsschritte gibt es den passenden Moment. Auf die eigenen Ziele fokussiert und beschäftigt, die täglichen Herausforderungen zu bewältigen, realisieren wir manchmal mit einiger Verspätung, dass wir einen Lebensabschnitt hinter uns gelassen haben. Unser Bewusstsein ist in der Vergangenheit geblieben und lässt uns die aktuelle Situation nur teilweise erleben. Wenn eigene Kinder erwachsen werden und Aufgaben übernehmen, die bis vor kurzem einen Grossteil unserer Energie benötigten, scheint uns das Loslassen Schwierigkeiten zu bereiten. Einige verweilen wehmütig in der Vergangenheit und verpassen das Erreichte zu geniessen und sich auf den neuen Lebensabschnitt einzulassen. Vom Kleinkind bis zum Seniorenalter ändern sich unsere Aufgaben und Möglichkeiten konstant. Der Wunsch nach Beständigkeit ist für die Entwicklung daher nicht förderlich und gefährdet unsere Lebensfreude. Was für ein Genuss ist es doch, bewusst zu feiern, wie die eigenen Kinder erwachsen werden und wir uns wieder mehr mit unserer eigenen Erziehung beschäftigen. Das wichtigste Geschenk im Zusammenleben ist Vertrauen zu schenken und dadurch Selbstvertrauen und Selbständigkeit zu sähen.